

ORIENTACIÓN PARA EL REGRESO AL TRABAJO DESPUÉS DE LA ENFERMEDAD O EXPOSICIÓN A COVID-19

PARA EMPLEADOS NO DE SALUD

Esta guía es para ayudar a los empleadores a determinar cuando los empleados pueden volver al trabajo en entornos no de salud después del aislamiento o la cuarentena por COVID-19.

Categoría A: Individuos *con síntomas* y COVID-19 confirmado por prueba de laboratorio

Categoría B: Individuos *sin síntomas*, pero con COVID-19 confirmado por prueba de laboratorio

Categoría C: Individuos que estuvieron expuestos a COVID-19 sin usar el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) adecuado

Categoría A: Proceso de regreso al trabajo para *personas con síntomas* que tienen COVID-19 confirmado por prueba de laboratorio

- **Estrategia basada en síntomas**
 - Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez **y**
 - Han pasado al menos 3 días (72 horas) desde la recuperación (no tener fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) **y**
 - Mejoría de los síntomas respiratorios como tos o dificultad para respirar
- **Estrategia basada en pruebas**
 - No tener fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre
 - Mejoría de los síntomas respiratorios como tos o dificultad para respirar
 - Dos resultados negativos basados en pruebas de diagnóstico de COVID-19 autorizadas por un profesional médico, tomadas al menos 24 horas aparte

Categoría B: Proceso de regreso al trabajo para *personas sin síntomas* que tienen COVID-19 confirmado por prueba de laboratorio o que se sospecha que tienen COVID-19

- **Estrategia basada en el tiempo**
 - Han pasado al menos 10 días desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico de COVID-19 positiva. Si desarrollan síntomas después de su prueba positiva, deben usar la estrategia basada en síntomas o en pruebas
- **Estrategia basada en pruebas**
 - Dos resultados negativos basados en pruebas de diagnóstico de COVID-19 autorizadas por un profesional médico tomadas al menos 24 horas aparte

ORIENTACIÓN PARA EL REGRESO AL TRABAJO DESPUÉS DE LA ENFERMEDAD O EXPOSICIÓN A COVID-19

PARA EMPLEADOS NO DE SALUD

Esta guía es para ayudar a los empleadores a determinar cuando los empleados pueden volver al trabajo en entornos no de salud después del aislamiento o la cuarentena por COVID-19.

Categoría A: Individuos *con síntomas* y COVID-19 confirmado por prueba de laboratorio

Categoría B: Individuos *sin síntomas*, pero con COVID-19 confirmado por prueba de laboratorio

Categoría C: Individuos que estuvieron expuestos a COVID-19 sin usar el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) adecuado

Categoría C: Individuos que estuvieron expuestos a COVID-19 sin usar el equipo de protección personal (PPE) adecuado

- Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) recomiendan una cuarentena de 14 días después de la exposición. Si la persona no presenta ningún síntoma durante los 14 días, puede volver al trabajo.

Todos los empleados, incluyendo aquellos que regresan al trabajo, deben:

- Usar cubrebocas/mascarilla si el distanciamiento social no es posible en el lugar de trabajo
- Seguir la higiene adecuada de las manos, la higiene respiratoria y la etiqueta al toser (por ejemplo, cubrir la nariz y la boca al toser o estornudar, desechar los pañuelos de papel en la basura)
- Monitorear sus síntomas y buscar atención médica si los síntomas respiratorios reaparecen o empeoran

Fuentes:

[Estrategia basada en síntomas para la interrupción del aislamiento de las personas con COVID-19 - Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

[Return to Work Guidance After COVID-19 Illness or Exposure for Persons Who Are Not Healthcare Personnel](#)